

かけはし

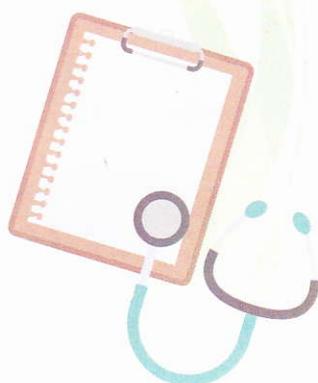


vol.5
春号 2016.5

はじめまして



中村病院 院長
小宮山 淳



この四月から、院長を務めております小宮山ですが、よろしくお願ひいたします。

まずは自己紹介をさせていただきます。私は、上田市真田の出身で、信大医学部で学びました。医師としてのスタートは、昭和40年、信大小児科で研修を始めるときです。その頃からの親友の一人が、理事長・中村欣一先生であります。信大病院では、患児が外科的処置を要する場合には、外科医である中村先生に同期の気安さもあり、よくコンサルトしたものでした。その後、副院長・中村尚子先生と一緒ごに小児科研修をする機会にも恵まれました。かかるご縁を大切に、専心努力するつもりですので、ご指導、ご協力をお願いいたします。

信大病院では、病院長として貴重な体験をしましたが、とりわけ印象的だったのは、平成11年2月末、川崎誠治教授のもとで実施された日本初の脳死肝移

植です。エポック・メイキングな手術が身近で成功したことに感動するとともに、その医療チームに深い敬意を表したものでした。医学部長時代では、関係者の卓越した実績をベースにした、疾病予防と健康づくりに特化した大学院の設置がまず浮かんできます。その顕著な研究成果の一つは、能勢博教授らによる「インターバル速歩」の開発であり、その健康増進効果は遺伝子レベルでも裏付けられ、今や国際的にも注目を集めています。信大大学長や松商学園長の経験を通しては、豊かな人間性とともに確かな応用力やコミュニケーション能力などの重要性を改めて確信しました。こうした観点から、当院では日常業務において人間味溢れる対応がしつかり実践されており、まことに頼もしいかぎりです。

我が国では今、人口減少、少子高齢化、疾病構造の変化などが急速に進展し、医療の役割も変わりつつあります。国の医療政策では、疾病の治療と生命維持を主目的とする「キュア中心」から「ケア中心」への移行を促しています。すなわち、慢性疾患や一定の支障があっても生活の質を維持・向上させ、身体的のみならず、精神的・社会的な意味も含めた健康保持を目指すこととなります。したがって、各地域で自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう、予防、医療、介護、さらには食事や見守りなどの生活支援まで一体的に提供される体制（地域包括ケアシステム）の構築が重要な課題となってきました。この「ケア中心」の時代にあっても当院は、誇りとする人的、知的、物的資源はもとより、長年の確固たる実績から、その中核的役割を担うこととは疑いありません。地域のニーズなど社会の動向に的確に対応しながら、スタッフ一丸となって励んでまいります。



介護老人保健施設ロングライフ塩尻 季節行事紹介

デイケア 忘・新年会

介護老人保健施設・ロングライフ塩尻では、一年を通して季節に合わせた行事を数多く開催しています。施設での生活は単調になりがちで、淡々と時間が過ぎてしまうこともあります。そんな中で、ご利用者様の笑顔を少しでも多く見せていただけるよう、職員一丸となって様々な行事を企画し取り組んでいます。

年末年始には「デイケア」「かりんの里」「アルプスの里」「すずらんの里」の各フロアで、それぞれに工夫を凝らした特別なイベントを開催しています。今回はその中から「デイケア 忘・新年会」の様子をご紹介します。

デイケアで開催された忘年会では、ご利用者様と職員がマイクを取り合いながらのカラオケ大会が行われました。懐かしい歌謡曲から誰もが知っている童謡まで、手拍子をして一緒に口ずさみながら楽しませていただきました。するとそこへ、チャイナ服を着た男性職員や千昌夫さんのモノマネをした職員が登場し大盛り上がり！一年を締めくくる盛大な会となりました。

また新年会では、お正月の定番カルタ大会が行われました。このカルタはご利用者様の手作りで、「あ」から「ん」まで読み札の言葉を一つ一つ考えていただき作り上げたものです。皆様の思いが込められたカルタで、札を一枚取るたびに作った時のことを思い出していただきながら楽しみました。カルタ大会の後は、ご利用者様と職員と一緒に鍋とお寿司を囲んでの大宴会で盛り上がりました！

これらの他にも各フロアでそれぞれの行事が開催され、ご利用者様・職員全員がまた一年健康で過ごせるようお祈りしつつ新年を迎えました。今年もご利用者様に楽しんでいただけるイベントを数多く企画していきたいと思えます。

行事の様子は「ロングライフ塩尻のホームページ」でも随時ご紹介しておりますので、こちらもぜひご覧ください。



職場紹介



医療法人 元山会 **ロングライフ塩尻** フレッシュマンから一言



● 介護員

大好きなお年寄りの方に喜んで頂ける様、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



● 介護員

現在の目標は、3年後に介護福祉士の資格を取得する事です。そのために毎日一生懸命仕事をし、少しでも介護技術を高められるよう努力します。



● 介護員

まだまだ未熟者ですが、利用者の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



● 介護福祉士

ご利用者様との信頼関係を大切に、お一人お一人がご満足して頂ける様、努めて参りたいと思います。



● 介護福祉士

老人保健施設は初めての勤務になります。先輩職員の方からご指導を受けながら日々勉強の毎日です。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



平成 28 年度診療報酬改定について ~病院事務より~

診療報酬は2年毎に改定が行われています。当年は改定の年に当たり、4月より新しい診療報酬が適用となりました。

今後の高齢化社会に伴い、医療の需要が一段と膨らむことを踏まえ、地域包括ケアシステムの推進が大きなポイントとなる改定内容となりました。

当院外来受診に関しては、初診料、再診料等、大幅な点数改定はありませんでしたが、医療機関における、外来機能の分化を図る上で、これまで以上に大病院（特定機能病院、一般病床500床以上の地域医療支援病院※当院はこれには当たりません）の外来機能縮小を推進する為、紹介状を持たずに大病院を外来受診した場合には、選定療養として一定金額を徴収することが義務化されました。（徴収すべき下限額として、初診時5,000円以上。緊急その他、やむを得ない場合を除く。）

また、投薬に関しては、後発医薬品（ジェネリック）の使用が推進され、さらに、残薬や多剤、重複投薬を減らす為の取り組みが求められています。

入院の方に関しては、一般所得の方のみ、食事代の負担が、平成28年4月分より、260円/食から、360円/食に引き上げとなりました。

当院における診療内容の詳細に関しましては、領収証に添付されている診療明細書をご覧ください。だき、ご不明な点等ございましたら、病院1階受付窓口までお問い合わせ下さい。

● 退任のお知らせ ●

新年度にともない

前院長 中川 真一
看護部長 西原 三枝子

は3月31日をもって退任致しました。

在任中は一方ならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

元山会広報活動の変更についてお知らせ

今回の発刊をもって、広報誌「かけはし」が最終号となります。今後は元山会のホームページ上（中村病院及びロングライフ塩尻）に広報ページ「かけはし」タブを設置し、そこから季節情報や行事等の報告など定期的な情報発信をしていくと同時に、新人紹介や感染情報などタイムリーなお知らせを随時掲載していきたいと思っております。

これまでの年2回の発行に対し、今後は月1回以上のWeb更新をしていく事により、より早く情報を提供する事ができ、更に地域のつながりを深める事が出来る事と思っております。

広報ページ「かけはし」として、これまで以上に頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

医療法人 元山会 中村病院

外来担当医のご案内

■診療科目

外科・内科・小児科・循環器内科・消化器外科
神経内科・リハビリテーション科

■診療時間

【月曜～金曜】午前 9:00～12:30 (受付 12:00まで)
午後14:00～17:30 (受付 17:00まで)
【土 曜】午前 9:00～12:30 (受付 12:00まで)

■休診日

土曜(午後)、日曜、祝祭日、
8月14日～16日、12月30日～1月3日

病床数：100床

一般：56床

療養：44床(うち介護療養 36床)

曜日	月	火	水	木	金	土(AM)
外科 消化器外科	【副院長】 浦山 弘明 信大医師	【副院長】 浦山 弘明 信大医師	信大医師	【副院長】 浦山 弘明 田中 研一	【副院長】 浦山 弘明 信大医師	信大医師
小児科	菅谷 紘子	菅谷 紘子	(AM) 菅谷 紘子	菅谷 紘子	菅谷 紘子	
内科 小児科	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子
内科 神経内科						
内科						
循環器内科					(AM) ※予約制 小山 潤(信大)	

※都合により担当医が変更となる場合がありますので、あらかじめお電話で確認の上御来院下さい。

医療法人 元山会 関連施設

中村病院

療養病棟併設病院

〒399-0703

長野県塩尻市広丘高出 1614-2

TEL 0263-52-3321

URL www.nakamura-hospital.jp/

診療科目

外科・内科・小児科・消化器外科・神経内科・
循環器内科・リハビリテーション科

介護老人保健施設

ロングライフ塩尻

〒399-0703

長野県塩尻市広丘高出 1614-1

TEL 0263-53-8522

URL www.longlife-shiojiri.jp/

- 施設入所●短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション

塩尻市在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

ロングライフ塩尻

〒399-0703

長野県塩尻市広丘高出 1614-1

TEL 0263-53-8526

介護でお困りのこと何でもご相談下さい
ケアプラン作成・介護相談・介護保険に関する相談