

# かけはし



GENZANKAI

## vol.3

春号 2015.3

## 介護老人保健施設

# ロングライフ塩尻 イベント紹介

寄せ鍋と運動会で、あったかいんだからあ〜♪



職員による寸劇  
「ももたろう」

介護老人保健施設・ロングライフ塩尻では、一年を通して季節に合わせた行事を数多く開催しています。施設での生活は単調になりがちで、淡々と時間が過ぎてしまうこともあります。そんな中で、ご利用者様の笑顔を少しでも多く見せていただけるよう、職員一丸となって様々な行事を企画し取り組んでいます。

行事の企画にあたっては、ご利用者様お一人お一人の状況に最大限配慮するよう心掛けています。ただ単に「楽しいイベント」を考えるだけではなく、ご利用者様お一人お一人の好みや性格・身体状況等も考慮した上で、こうすればご利用者様全員により楽しんでいたいただけるのかしっかりと考えることを大切にしています。その甲斐もあってか、普段は中々感情を表に出してくださらないご利用者様も、とても嬉しそうな笑顔を見せてくれることがあります。また、職員が楽しめる

いものはご利用者様もきつと楽しめないはず……と、職員も全ての行事を全力で楽しませていただいております。

早いもので2015年もあつという間に3カ月が過ぎてしまいました。ロングライフ塩尻では年末年始にかけて「アイケア」かきんの里「アルプスの里」「すずらんの里」の各フロアで、それぞれに工夫を凝らした特別なイベントを開催いたしました。今回はその中からアルプスの里で行われたイベントのご紹介をします。

アルプスの里では、年末に忘年会が実施され、ご利用者様と職員が力を合わせて寄せ鍋を作りました。手際の悪い職員がご利用者様に助けていただく場面も多く、久しぶりの料理に腕が鳴るといった様子で包丁を巧みに使い準備を進めてくださいました。大きな土鍋に具沢山の寄せ鍋が完成し、味も最高！全員満足の大会となりました。

また、年の初めには季節外れの大会が開催されました。全員で体を動かすという事で、信州の厳しい冬を健康で乗り切ろうというイベントです。大運動会の開会閉会の言葉は、ご利用者様の代表を務めていただきました。職員の想像を超えるユニークな挨拶をしていただき、会場全体が大盛り上がりでした。ご利用者様の中には自分で体を動かすことが難しい方もいらっしゃいますが、この運動会ではお一人お一人に合ったやり方で皆様全ての競技に参加していただきました。運動会を存分に楽しんでいただけたご利用者様がいらっしゃる反面、残念ながら楽しんでいただけなかったのが表情にそれほど変化がみられないご利用者様もいらっしゃいました。しかし、普段と違う雰囲気の中で過ごしていただくことができ、また日頃顔を合わせないご利用者様同士の交流などを通して、少しでも良い刺激を受けていただけたのではと思います。

これらの他にも各フロアでそれぞれの行事が開催され、ご利用者様・職員全員がまた一年健康で過ごせるようお祈りしつつ新年を迎えました。今年もご利用者様に楽しんでいただけるイベントを数多く企画していきたいと思っております。本年も、何卒よろしく願い申し上げます。





# お食事の紹介

元山会は病院と老人保健施設が併設されているため、病院と施設の食事を1つの厨房で調理しています。特に行事食には力を入れており、一例として、お誕生日会やクリスマス会の日のメニュー、七草粥、お彼岸のおはぎ、お節句の桜餅などがあります。今回ご紹介するのは、お誕生日会のメニューとクリスマス会のメニューです。

## ◎お誕生日会◎



- 米飯
- とろろそば
- お刺身
- 茶碗蒸し
- 肉じゃが



## ◎クリスマス会◎

- 米飯
- かぼちゃポタージュ
- 鶏ももコーラ煮
- おろし鉄火
- トマトサラダ
- ショートケーキ

クリスマス会のメニューには、一人ひとりに献立カードもつけました。



ミキサーのお食事は形が分からなくなってしまうので、毎食メニューカードをつけています。

煮魚  
さつま芋りんご重ね煮  
トマト  
お茶ゼリー





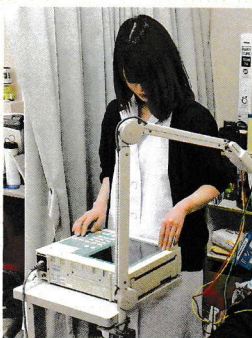
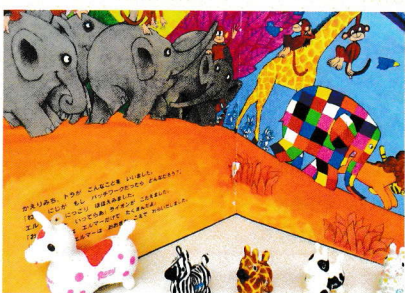
## 職場紹介



医療法人 元山会 中村病院

### 外来看護・検査スタッフ

当院外来は、一般内科・神経内科・循環器内科・外科・小児科の診察を行っており、乳児から高齢者まで様々な年代の患者様が受診されます。私たち外来看護・検査スタッフは、患者様が安全かつ快適に診察や検査を受けられるように、笑顔と親切を心がけて対応しています。待合室では毎日小児科の患者様の可愛い声が聞かれます。お子さまたちの笑顔に癒やされ、成人の患者様とも温かい交流をさせていただきながら楽しく働いています。



医療法人 元山会 中村病院

## 療養病棟イベント



2月3日の節分に、療養病棟の年間行事の豆まきを食堂で行いました。

今年一年の無病息災を願い、それぞれ入院患者様が「鬼は外、福は内」と大きな声を出しながら、鬼のお面をつけた職員めがけ豆をまきました。「歳の数の豆は拾いきれない」とおっしゃられる方もおり、笑いにつつまれた行事となりました。

療養病棟では、入院患者様とのコミュニケーションの場として、また長期療養という環境の中で季節の移り変わりを感じていただくためにも年間行事を大切に思っております。これからも、入院患者様に喜んでもらえるような様々な行事を企画していきたいと思っております。





## ご案内 ロングライフ塩尻ホームページリニューアルのお知らせ

このたび、ロングライフ塩尻のホームページをリニューアルいたしました。より見やすく使いやすく、最新の情報をご提供できるよう、利便性を向上させております。先ごろ開設しました中村病院ホームページとあわせてご利用いただければと思います。

主な変更点は  
右記の通りです。

- 「法人ロゴマーク」を表示しました。
- 「求人情報」に応募フォーム機能を追加しました。
- 「在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所」紹介内容を変更しました。

<http://www.longlife-shiojiri.jp/>



医療法人 元山会 中村病院

## 外来担当医のご案内

### ■診療科目

外科・内科・小児科・循環器内科・消化器外科  
神経内科・リハビリテーション科

### ■診療時間

【月曜～金曜】午前 9:00～12:30 (受付 12:00まで)  
午後14:00～17:30 (受付 17:00まで)  
【土 曜】午前 9:00～12:30 (受付 12:00まで)

### ■休診日

土曜 (午後)、日曜、祝祭日、  
8月14日～16日、12月30日～1月3日

病床数：100床  
一 般：56床  
療 養：44床 (うち介護療養 36床)

曜 日	月	火	水	木	金	土 (AM)
外科 消化器外科	【副院長】 浦山 弘明 信大医師	【副院長】 浦山 弘明 信大医師	信大医師	【副院長】 浦山 弘明 田中 研一	【副院長】 浦山 弘明 信大医師	信大医師
小児科	菅谷 紘子	菅谷 紘子	(AM) 菅谷 紘子	菅谷 紘子	菅谷 紘子	
内科 小児科	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子
内科 神経内科			【院長】(PM) 中川 真一	【院長】(AM) 中川 真一		【院長】 中川 真一
内科					(PM) 田口 八郎	
循環器内科					(AM) ※予約制 小山 潤 (信大)	

※都合により担当医が変更となる場合がありますので、あらかじめお電話で確認の上御来院下さい。

## 医療法人 元山会 関連施設

### 中村病院

療養型病床群併設病院

〒399-0703  
長野県塩尻市広丘高出 1614-2

TEL 0263-52-3321

URL [www.nakamura-hospital.jp/](http://www.nakamura-hospital.jp/)

診療科目 外科・内科・小児科・消化器外科・神経内科・  
循環器内科・リハビリテーション科

介護老人保健施設

### ロングライフ塩尻

〒399-0703  
長野県塩尻市広丘高出 1614-1

TEL 0263-53-8522

URL [www.longlife-shiojiri.jp/](http://www.longlife-shiojiri.jp/)

●施設入所●短期入所療養介護  
●通所リハビリテーション

### 塩尻市在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

ロングライフ塩尻

〒399-0703  
長野県塩尻市広丘高出 1614-1

TEL 0263-53-8526

介護でお困りのこと何でもご相談下さい  
ケアプラン作成・介護相談・介護保険に関する相談